

Nouvelle Aquitaine	Gironde
33950 – Lege Cap Ferret Mimbeau par l'extérieur	

STRUCTURE LC/MA PRATIQUANT SUR LE SITE :

Longe Côte LCF Club – tél : 07.67.02.58.40 – mail : [longecote.capferret@gmail.com](mailto:longecote.capferret@gmail.com)  
Site internet : <https://www.longecote-legecapferret.fr>

Période d'usage :

Du 1er janvier au 31 décembre, les vendredi, samedi, lundi et mercredi de chaque semaine. Horaires en fonction des marées. Calendrier et horaires sur le site internet.

SITUATION GEOGRAPHIQUE :

Données GPS : N 44°38'2.08" – O 1°15'11.36"

Description du sentier :

3250 mètres de MAC sans obstacle sur un fond sablonneux. Il n'y a pas de sanitaire. Mise à l'eau entre le premier et deuxième épis brise-lames. Remonter le Mimbeau vers le nord sur 1600 mètres. Faire demi-tour au bout de la conche lorsque la cale de mise à l'eau de la plage du phare apparaît dans sa totalité.

Description de l'accès :

Village du Cap-Ferret par la RD 106. Traverser le village et rejoindre l'avenue de la Conche. Le RDV est à l'angle de l'avenue de la Conche et de la rue de la Brise.

CONTEXTE ADMINISTRATIF :

La commune de Lège Cap-Ferret autorise la pratique du LC-MA. Pas d'arrêté municipal

CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL :

Le sentier est classé hors de tout contexte environnemental légiféré mais il est entouré par un ensemble classé en site NATURA 2000 – Zone Spéciale de Conservation.

ASPECT SECURITE :

Le sentier ne comporte aucun danger particulier.

DIFFICULTES LIEES AUX MAREES ET / OU SAISONS :

Le sentier est praticable 1h30 après la pleine mer et doit être effectué à marée descendante en raison des forts courants à marée montante. Les petits coefficients (<50) rendent le sentier impraticable.

COURANTS ET VENTS DOMINANTS :

Les vents d'Est et Sud-Est provoquent une houle pouvant allée jusqu'à 1m. Les vents de Nord renforcent la difficulté en s'additionnant au courant descendant



ACCES DES SECOURS ET MOYENS LOCAUX :

Pas de poste de secours sur le parcours. En cas de d accident composer le 18.

