

FICHE SITE DE PRATIQUE LC/MC

NOUVELLE AQUITAINE

GIRONDE

33950 – LEGE CAP FERRET Plage de la Vigne

STRUCTURE LC/MA PRATIQUANT SUR LE SITE :

Longe Côte LCF Club – tél : 07.67.62.58.40 – mail : longecote.capferret@gmail.com

Site internet : <https://www.longecote-legecapferret.fr>

PERIODE D'USAGE

Pratique du 1er janvier au 31 décembre, les vendredi, samedi, lundi et mercredi de chaque semaine. Horaires en fonction des marées. Calendrier et horaires sur le site internet.

SITUATION GEOGRAPHIQUE :

Données GPS : N 44°40'28.08" – W 1°14'20.50"

Description de l'accès :

Sur la presqu'île du Cap Ferret, poursuivre le RD 106 jusqu'au rond-point de l'Herbe, puis vers le Nord, avenue du Cap Ferret jusqu'au port de la Vigne. Accès au parcours à pieds, en longeant le quai nord du Port jusqu'à la plage de la Vigne.

DESCRIPTION DU SENTIER :

Parcours sur du sable sans dévers jusqu'à la Villa Algérienne au village de l'Herbe. A effectué sur des hauteurs d'eau ne dépassant pas 2m80 au départ sur marée descendante. Plusieurs épis brise lames à franchir avec vigilance.

CONTEXTE ADMINISTRATIF :

La commune de Lège Cap-Ferret autorise la pratique du LC-MA. Pas d'arrêté municipal

CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL :

Le sentier est classé hors de tout contexte environnemental légiféré mais il est entouré par un ensemble classé en site NATURA 2000 – Zone Spéciale de Conservation.

ASPECT SECURITE :

Le sentier ne comporte aucun danger particulier

DIFFICULTES LIEES AUX MAREES ET / OU SAISONS :

Le sentier est praticable à marée descendante uniquement, par coefficients < 80 et hauteur ne dépassant pas 2m80 au départ du parcours.

COURANTS ET VENTS DOMINANTS :

Le vent d'Est engendre une houle moyenne et nécessite une bonne protection thermique de la tête l'hiver. Les vents d'Est et Nord renforcent la difficulté en s'additionnant au courant des marées.



OBSTACLES EN SITUATION : Obstacles franchissables.

ACCES DES SECOURS ET MOYENS LOCAUX :

Pas de poste de secours sur le parcours. Un défibrillateur à la capitainerie du port.

