

Nouvelle-Aquitaine

Gironde

33510 – ANDERNOS LES BAINS  
Piscine Franck Cazenave – Plage de  
Fontaine Vieille –

**STRUCTURE LC/ MA PRATIQUANT SUR LE SITE :**

Longe Côte LCF Club – tél : 07.67.02.58.40 – mail : [longecote.capferret@gmail.com](mailto:longecote.capferret@gmail.com)

Site internet : <https://www.longecote-legecapferret.fr>

**Période d'usage parcours**

Pratique du 1er janvier au 31 décembre, les vendredi, samedi, lundi et mercredi de chaque semaine. Calendrier et horaires sur le site internet. Horaires en fonction des marées.

**SITUATION GEOGRAPHIQUE :**

Données GPS : N 44°44'01N – O 1°04'04'W

**Description de l'accès :**

De Lège-Cap Ferret : Prendre la D106 en direction de Bordeaux. Sortir à Arès, prendre la direction D'Andernos, Bd de la République, puis tourner rue Franck Cazenave en direction de la piscine du Même nom. Parking rue des Coquelicots.

**Description du sentier :**

Parcours sur du sable avec quelques lignes de rochers sur le premier quart du parcours ; ils sont indiqués par des poteaux signalétiques en bois surmontés d'une flèche sur la partie externe de la ligne de rochers. Ils sont à contourner par la droite à l'aller. Le parcours s'effectue sur l'aller et retour de la piscine Cazenave à la plage de Fontaine Vieille pour une distance totale de 2700 mètres.

**CONTEXTE ADMINISTRATIF :**

La commune d'Andernos autorise la pratique du LC-MA. Pas d'arrêté municipal (courrier de Monsieur le Maire d'Andernos les Bains en date du 1 octobre 2020.

**CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL :**

Le site de pratique est soumis à une forte pression touristique l'été avec fréquentation d'un grand nombre de navires de plaisance à moteur et à voile sur l'ensemble du bassin d'Arcachon. Les plages sont fréquentées de juin à septembre par les vacanciers et les touristes. L'ensemble du bassin d'Arcachon est classé en NATURA 2000- zone spéciale de conservation. Il n'existe pas de prescription réglementaire dans le bassin d'Arcachon pour la marche aquatique côtière.

**ASPECT SECURITE :**

Le sentier ne comporte aucun danger particulier.

**DIFFICULTES LIEES AUX MAREES ET / OU SAISONS**

Le sentier est praticable 1 heure avant la pleine mer pour les marées supérieures à un coefficient de 80.



**COURANTS ET VENTS DOMINANTS :**

Le vent d'Est provoque une houle moyenne et nécessite une bonne protection thermique de la tête en hiver.

**OBSTACLES EN SITUATION :** Obstacles franchissables par le côté mer à l'aller comme au retour

**ACCES DES SECOURS ET MOYENS LOCAUX :**

Pas de poste de secours sur le parcours. Un défibrillateur à la Piscine municipale Franck Cazenave, uniquement accessible aux heures d'ouverture de la Piscine.

