



### Parcours Pointe aux chevaux

**Distance :** 9 kms

**Nature du terrain :** sablonneux et sableux

**Technicité du parcours :** Aucune (terrain peu accidenté)

**Difficultés du parcours :** Aucune

**Risques éventuels :** Traversées de routes.

**Variante :** Beaucoup de chemins de retour possibles pour diversifier le parcours d'une séance à l'autre

**Point d'attention :** Attention à la flore lors de la traversée de la dune

### LEXIQUE :

**Technicité du parcours :**

Dénivelé – obstacles – nature du sol

**Difficultés du parcours :**

Effort physique – vitesse d'évolution

**Risques éventuels :**

Liés aux blessures possibles