



**Parcours Jane de Boy –
Ares par les prés salés.
Trajet en aller-retour**

Distance : 9 kms

Nature du terrain :
sablonneux et sableux

Technicité du parcours :
Aucune (terrain plat)

Difficultés du parcours :
Aucune

Risques éventuels :
Quelques crevasses dues au ravinement des eaux.

Variante :

Point d'attention : Par fort coefficient de marée et par forte pluie, des parties du parcours peuvent être inondées

LEXIQUE :

Technicité du parcours :
Dénivelé – obstacles – nature du sol

Difficultés du parcours :
Effort physique – vitesse d'évolution

Risques éventuels :
Liés aux blessures possibles