



Parcours Jane de Boy – Ares par les prés salés.
Trajet en aller-retour

Distance : 9 kms

Nature du terrain :
 sablonneux et sableux

Technicité du parcours :
 Aucune (terrain plat)

Difficultés du parcours :
 Aucune

Risques éventuels :
 Quelques crevasses dues au ravinement des eaux.

Variante :

Point d'attention : Par fort coefficient de marée et par forte pluie, des parties du parcours peuvent être inondées

LEXIQUE :

Technicité du parcours :
 Dénivelé – obstacles – nature du sol

Difficultés du parcours :
 Effort physique – vitesse d'évolution

Risques éventuels :
 Liés aux blessures possibles