



Planning Marche aquatique- Marche nordique-randonnée

Mois d'octobre 2024

DATE		HEURE	LIEU RDV	DS	PARCOURS	H.MAREE PM/BM	COEF.
Mercredi	2	15H45	rue de la plage	Christian	Bélisaire/plage du phare	18h02/00h18	M85
Jeudi	3	9h	parking de l'horizon	Yanick	Abcdaire	marche nordique	
Vendredi	4	15h45	allée de la plage	Michel	Le Canon/l'Herbe	18h54/01H17	M86
Samedi	5	17h15	rue de la plage	Maryse	Longecôte santé		
Samedi	5	17h15	rue de la plage	Claude	Bélisaire/plage du phare	19h21/01h44	M84
Dimanche	6	9h	Parking del'horizon	Isabelle	Abcdaire	marche nordique	
Lundi	7	9h30	angle rue de la Conche/ave de la brise	Maryse	Mimbeau extérieur	08H05/14h27	D72
Mardi	8	10H	Bélisaire		randonnée santé		
Mercredi	9	11H00	Villa Algérienne	Denis	l'Herbe /le Canon	09H23/15h44	D52
Jeudi	10	9h30	Réservoirs de Piraillan	Jean-louis	Réservoirs de Paraillan	marche nordique	
Vendredi	11	9h00	Villa Algérienne	Daniel	l'Herbe/la Vigne	11H48/18H04	M31
Vendredi	11	9h00	Villa Algérienne	Claude	Longecôte santé		
Samedi	12	10h45	allée de la plage	Yanick	le Canon/l'Herbe	13h15/19h37	M34
Dimanche	13	9h00	Cabane du résinier	Frédérique	Prés sales d'Ares	marche nordique	
Lundi	14	16H15	angle rue de la Conche/ave de la Brise	Rita	Mimbeau extérieur	15h26/21H51	D68
Mardi	15	10h	Piraillan		Randonnée santé		
Mercredi	16	16h30	Port du Bety	Christian	Andernos	17h32/23h48	M101
Jeudi	17	9h00	Jeanne de boy	Denis	J. de boy-pré salé d'Arès	marche nordique	
Vendredi	18	16h	Rue de la plage	Isabelle	Belisaire	18h43/00h57	M112
Samedi	19	17H	Rue de la plage	Maryse	Longecôte santé		
Samedi	19	17h	Rue de la plage	Stéphanie	Belisaire	19h28/01h39	M108
Dimanche	20	9h00	Villa algérienne	Maryse	Villa Algérienne	marche nordique	
Lundi	21	10h30	parking du port	Laure	la vigne	08h25/14h46	D89
Mardi	22	10h			Randonnée santé		
Mercredi	23	12h	Villa algérienne	Maryse	villa algér./ le canon	10h/16h26	D54
Jeudi	24	9h	Cabane du résinier	Frédérique	Prés salés d'Ares	marche nordique	
Vendredi	25	9h45	Villa algérienne	Michel	villa algér. / la vigne	10h01/16h14	M35
Vendredi	25	9h45	Villa Algérienne	Sylvie	Longecôte santé		
Samedi	26	11h15	Allée de la plage	Stéphanie	Le Canon/ l'Herbe	14h07/20h27	M35
Dimanche	27	9h00	Parking des campings cars	Isabelle	Grand Crohot	marche nordique	
Mardi	29	10h	parking du phare	Maryse	randonnée santé		
Mercredi	30	14h30	parking église de petit piquey	Laure	chez auguste/les jacquets	16h01/22h12	D75
Jeudi	31	9h	Parking de l'horizon	Marie Noelle	Abcédair	marche nordique	