



# MOIS D'AOÛT 2024

## Calendrier des sorties du club Longe-Côte et Marche nordique - Randonnée

DATE	HEURE	LIEU RDV	DS	PARCOURS	Heure PM/BM	COEF.
Jeudi	1	9h00	Parking de l'horizon	Yanick	Abécédaire	Marche nordique-randonnée
Vendredi	2	17h50	Parking du phare	Nathalie	Plage du phare/Bélisaire	16h54/23h14
Vendredi	2	17h50	Parking du Phare	Claude	Longecôte santé	
Samedi	3	6h30	Parking du Phare	Annabelle	Plage du phare/Bélisaire	6h05/12h10 ↓75
Dimanche	4	9h00	Parking de l'horizon	Isabelle	Abécédaire	Marche nordique-randonnée
Lundi	5	15h30	allée de la plage	Laure	le Canon/l'Herbe	18h55/01h17 ↑81
Mercredi	7	20h45	parking du phare	Joël	plage du phare/Bélisaire	07h47/13h59 ↓81
Mercredi	7	20h45	Parking du Phare	Maryse	Longecôte santé	
Jeudi	8	9h00	Réservoirs de Piraillan	Frédérique	Piraillan	Marche nordique-randonnée
Vendredi	9	9h00	parking du phare	Claude	le phare/Bélisaire	8h44/14h39 ↓73
Samedi (bapt.)	10	9h45	parking du phare	Maryse	le phare/Bélisaire	9h14/15h30 ↓65
Samedi	10	9h45	Parking du Phare	Annabelle	Longecôte santé	
Dimanche	11	8h30	53 av p.te aux chevaux	Frédérique	La Pointe aux Chevaux	Marche nordique-randonnée
Lundi	12	11h45	La Vigne	Chantal	la Vigne/ l'Herbe	10h32/16h48 ↓47
Mercredi	14	10h45	allée de la plage	Yanick	le Canon/l'Herbe	12h52/18h50 ↑32
Jeudi	15	8h30	Marché de Claouey	Yanick	Claouey-Le four	Marche nordique-randonnée
Vendredi	16	15h30	angle av de la conche/ rue de la brise	Claude	Mimbeau extérieur	15h24/21h49 ↓45
Samedi	17	14h30	rue de la plage	Sylvie	Bélisaire/plage du phare	16h17/22h43 ↓60
Samedi	17	14h30	rue de la Plage	Maryse	Longecôte santé	
Dimanche	18	9h00	Parking de l'horizon	Isabelle	Abécédaire	Marche nordique-randonnée
Lundi	19	6h45	Parking du phare	Maryse	Plage du phare/Bélisaire	05h39/11h50 ↓83
Mercredi	21	9h00	La Vigne	Daniel	La Vigne/ l'Herbe	07h10/13h19 ↓105
Mercredi	21	9h00	LaVigne	Sylvie	Longecôte santé	
Mercredi	21	18h	Port du Bety	Joël	Andernos	19h28/01h46 107
Jeudi	22	9h00	53 av p.te aux chevaux	Annie	La Pointe aux Chevaux	Marche nordique-randonnée
Vendredi	23	9h30	Parking du phare	Daniel	Plage du phare /Bélisaire	08h34/14h45 ↓104
Samedi (bapt.)	24	19h30	Rue de la plage	Denis	Bélisaire/plage du phare	21h42/03h53 ↑88
Samedi	24	19h30	Rue de la Plage	Sylvie	Longecôte santé	
Dimanche	25	9h00	Marché de Claouey	Denis	Claouey-Le four	Marche nordique-randonnée
Lundi	26	8h00	allée de la plage	Laure	le Canon/l'Herbe	10h54/17h06 ↑62
Mercredi	28	15h15	Villa Algérienne	Isabelle	l'Herbe /le Canon	12h06/18h12 ↓37
Mercredi	28	15h15	Villa Algérienne	Claude	Longecôte santé	
Jeudi	29	8h30	Parking du truc vert	Isabelle	Truc Vert : océan	Marche nordique-randonnée
Vendredi	30	16h45	Parking du Phare	Rita	Plage du phare/Bélisaire	13h35/19h46 ↓51
Vendredi	30	16h45	Parking du Phare	Claude	Longecôte santé	
Samedi	31	18h15	angle av de la conche/ rue de la brise	Michel	Mimbeau extérieur	16h42/22h59 ↓63

**INFORMATION** : Le calendrier du mois de septembre sera mis sur le site tardivement (début septembre). Il vous sera donc envoyé par courriel fin août.