

Nouvelle-Aquitaine

Gironde

33950 – Lege Cap Ferret  
Villa Algérienne – Jetée du Canon

STRUCTURE LC/MA PRATIQUANT SUR LE SITE :

Longe Côte LCF Club – tél : 07.67.02.58.40 – mail : [longecote.lcf.club@free.fr](mailto:longecote.lcf.club@free.fr)  
Site internet : [www.longecote-capferret.jimdo.com](http://www.longecote-capferret.jimdo.com)

Période d'usage :

Pratique du 1er janvier au 31 décembre, les vendredi, samedi, lundi et mercredi de chaque semaine.  
Horaires en fonction des marées. Calendrier et horaires sur le site internet.

SITUATION GEOGRAPHIQUE :

Données GPSGPS : N 44°41'13.00'' – O 1°14'04.49''

Description du sentier :

Parcours sur du sable avec les épis de bois à contourner au début du village de l'Herbe. On longe le village d'ostréiculteurs à main gauche à l'aller et les parcs à huitres à main droite. Le parcours s'effectue sur l'aller et le retour, dans le sens l'Herbe/Le Canon à marée descendante et l'inverse à marée montante. A partir de la cale de mise à l'eau de la plage de l'Herbe, remontez vers le nord en direction de la jetée du Canon. 1370 mètres de parcours le long de la plage de l'Herbe, du village du même nom jusqu'à la place Ubeda au Canon (jetée).

Description de l'accès :

Presqu'île de Lège Cap-Ferret par la RD 106. Après le village du Canon, au rond-point du village de l'Herbe, prendre à gauche Boulevard de la Plage. Parking le long de la digue à partir de la cale de mise à l'eau de la plage de l'Herbe.

CONTEXTE ADMINISTRATIF :

La commune de Lège Cap-Ferret autorise la pratique du LC-MA. Pas d'arrêté municipal

CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL :

Le sentier est classé hors de tout contexte environnemental légiféré mais il est entouré par un ensemble classé en site NATURA 2000 – Zone Spéciale de Conservation.

ASPECT SECURITE :

Le sentier ne comporte aucun danger particulier

DIFFICULTES LIEES AUX MAREES ET / OU SAISONS :

Le sentier est praticable 2 heures avant ou après la pleine mer pour les marées de VE et 1 heure après ou avant la pleine mer pour les marées de ME.



COURANTS ET VENTS DOMINANTS :

Le vent d'Est provoque une houle moyenne et nécessite une bonne protection thermique de la tête l'hiver. Les vents d'Est et Nord renforcent la difficulté en s'additionnant au courant des marées.

OBSTACLES EN SITUATION : Obstacles franchissables.

ACCES DES SECOURS ET MOYENS LOCAUX :

Pas de poste de secours sur le parcours. Un défibrillateur permanent à la Poste du village du Canon.

