

Nouvelle-Aquitaine

Gironde

33510 – ANDERNOS LES BAINS
Piscine Franck Cazenave – Plage
de Fontaine Vieille –

STRUCTURE LC/ MA PRATIQUANT SUR LE SITE :

Longe Côte LCF Club – tél : 07.67.02.58.40 – mail : longecote.lcf.club@free.fr
Site internet : www.longecote-capferret.jimdofree.com

Période d'usage parcours

Pratique du 1er janvier au 31 décembre, le vendredi, samedi, lundi et mercredi de chaque semaine.
Calendrier et horaires sur le site internet. Horaires en fonction des marées.

SITUATION GEOGRAPHIQUE :

Données GPS : N 44°44'01N – O 1°04'04'W

Description de l'accès :

De Lège-Cap Ferret : Prendre la D106 en direction de Bordeaux. Sortir à Arès, prendre la direction D'Andernos, Bd de la République, puis tourner rue Franck Cazenave en direction de la piscine du Même nom. Parking rue des Coquelicots.

Description du sentier :

Parcours sur du sable avec quelques lignes de rochers sur le premier quart du parcours ; ils sont indiqués par des poteaux signalétiques en bois surmontés d'une flèche sur la partie externe de la ligne de roches. Ils sont à contourner par la droite à l'aller. Le parcours s'effectue sur l'aller et retour de la piscine Cazenave à la plage de Fontaine Vieille pour une distance totale de 2700 mètres.

CONTEXTE ADMINISTRATIF :

La commune d'Andernos autorise la pratique du LC-MA. Pas d'arrêté municipal (courrier de Monsieur le Maire d'Andernos les Bains en date du 1 octobre 2020.

CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL :

Le site de pratique est soumis à une forte pression touristique l'été avec fréquentation d'un grand nombre de navires de plaisance à moteur et à voile sur l'ensemble du bassin d'Arcachon. Les plages sont fréquentées de juin à septembre par les vacanciers et les touristes. L'ensemble du bassin d'Arcachon est classé en NATURA 2000- zone spéciale de conservation.

Il n'existe pas de prescription réglementaire dans le bassin d'Arcachon pour la marche aquatique côtière.

ASPECT SECURITE :

Le sentier ne comporte aucun danger particulier.

:

DIFFICULTES LIEES AUX MAREES ET / OU SAISONS

Le sentier est praticable 1 heure avant la pleine mer pour les marées supérieures à un coefficient de 80.



COURANTS ET VENTS DOMINANTS :

Le vent d'Est provoque une houle moyenne et nécessite une bonne protection thermique de la tête en hiver.

OBSTACLES EN SITUATION : Obstacles franchissables par le côté mer à l'aller comme au retour

ACCES DES SECOURS ET MOYENS LOCAUX :

Pas de poste de secours sur le parcours. Un défibrillateur à la Piscine municipale Franck Cazenave, uniquement accessible aux heures d'ouverture de la Piscine.

