

NOUVELLE AQUITAINE	GIRONDE
<b>33950 – LEGE CAP FERRET</b> <b>Bélisaire – Plage du Phare</b>	

**STRUCTURE LC/MA PRATIQUANT SUR LE SITE :**

Longe Côte LCF Club – tél : 07.67.02.58.40 – mail : [longecote.lcf.club@free.fr](mailto:longecote.lcf.club@free.fr)

Site internet : [www.longecote-capferret.jimdo.com](http://www.longecote-capferret.jimdo.com)

**Période d'usage :**

Pratique du 1er janvier au 31 décembre, les vendredi, samedi, lundi et mercredi de chaque semaine.  
Horaires en fonction des marées. Calendrier et horaires sur le site internet.

**SITUATION GEOGRAPHIQUE :**

Données GPS : N 44°39'07.00" – O 1°14'14.00"

**DESCRIPTION DU SENTIER :**

1200 mètres de parcours sur du sable sans obstacle. On longe le boulevard de la plage jusqu'à la cale de mise à l'eau de la plage du phare. Le parcours s'effectue sur l'aller et retour, dans le sens Bélisaire/Plage du phare à marée montante et l'inverse à marée descendante.

**DESCRIPTION DE L'ACCES :**

Village du Cap-Ferret par la RD 106. Au rond-point à l'entrée du Cap Ferret, prendre Avenue de l'Océan Cap Ferret jusqu'à la voie piétonne. Parking le long de la voie ferrée.

Lieu de mise à l'eau Place Jean Anouilh, à droite du restaurant « Le Pinasse Café ». A partir des escaliers en front de mer à droite de la jetée de Bélisaire descendre vers le sud pour rejoindre la Plage du Phare.

**CONTEXTE ADMINISTRATIF :**

La commune de Lège Cap-Ferret autorise la pratique du LC-MA. Pas d'arrêté municipal

**CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL :**

Le sentier est classé hors de tout contexte environnemental légiféré mais il est entouré par un ensemble classé en site NATURA 2000 – Zone Spéciale de Conservation.

**ASPECT SECURITE :**

Le sentier ne comporte aucun danger particulier.

**DIFFICULTES LIEES AUX MAREES ET / OU SAISONS :**

Le sentier est praticable 2 heures avant ou après la pleine mer pour les marées de VE et 1 heure après ou avant la pleine mer pour les marées de ME.



**COURANTS ET VENTS DOMINANTS :**

Le vent d'Est provoque une houle moyenne et nécessite une bonne protection thermique de la tête l'hiver. Les vents d'Est et Nord renforcent la difficulté en s'additionnant au courant des marées. A l'approche de la plage du phare, le courant s'inverse en raison de la conche du Mimbeau.

**OBSTACLES EN MER :** Aucun obstacle.

**ACCES DES SECOURS ET MOYENS LOCAUX :**

Pas de poste de secours sur le parcours. Un défibrillateur permanent allée de Bélisaire à la Jetée.

